

## **ORGANIZZAZIONE**

CP Vicenza e ASD GRUMOLO ATLETICA

## **ISCRIZIONI E QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Possono iscriversi alla gara esclusivamente gli atleti della categoria RAGAZZI/E tesserati con le società regolarmente affiliate alla FIDAL della **provincia di Vicenza** per il 2024

## **NORME DI PARTECIPAZIONE CAT. RAGAZZI/E**

Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti.

**Ciascun atleta dovrà partecipare, in ogni giornata di gara a un triathlon sua scelta**

Le gare di corsa si correranno a "serie".

Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta saranno tre, mentre nell'alto i tentativi a disposizione per ogni atleta saranno un massimo di due per ciascuna misura.

## **TASSA ISCRIZIONE ON LINE**

**Per la categoria ragazzi/e è prevista una quota di iscrizione: atleti della provincia di Vicenza 1€ per atleta; atleti fuori provincia 2.00€ per atleta.**

## **TASSA ISCRIZIONE OLTRE LA CHIUSURA ONLINE**

**Per la categoria ragazzi/e è prevista una quota di iscrizione: atleti della provincia di Vicenza 2.00€ per atleta; atleti fuori provincia 4.00€ per gara.**

## **ISCRIZIONI e CONFERMA**

Le iscrizioni online chiudono **GIOVEDI' 09 MAGGIO alle ore 23.00.**

## **CONFERME E/O VARIAZIONI**

**NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO LE "- CONFERMA ISCRIZIONI"**

**Non è possibile nessuna variazione dalla scelta del triathlon**

## **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi SEI RAGAZZI/E di ogni gara.

Per quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e del G.G.G. VEDI: REGOLAMENTI ATTIVITÀ SETTORE PROMOZIONALE REGIONALE 2024.

**PROGRAMMA TECNICO:**

**CATEGORIA RAGAZZE**

<b>Triathlon</b>	<b>Componenti</b>		
9	60	Lungo	Vortex
<b>8</b>	60hs	Peso	1000

**CATEGORIA RAGAZZI**

<b>Triathlon</b>	<b>Componenti</b>		
9	60	Lungo	Vortex
<b>5</b>	60	Alto	1000

**PROGRAMMA ORARIO: DEFINITIVO**

Ore	09.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti						
"	09.15	Conferma iscrizioni						
"	09.30	60hs Rf	Lungo Rf Pedana A	Lungo Rf Pedana B			Vortex Rm Pedana A	Vortex Rm Pedana B
	09.40	60 Rm triathlon 5			PESO Rf Pedana A	PESO Rf Pedana B		
	10.00	60 M triathlon 9			ALTO Rm triathlon 5			
	10.15		Lungo Rm Pedana A	Lungo Rm Pedana B				
	10.30	60 Rf						
"	11.00	1000 Rm					Vortex Rf Pedana A	Vortex Rf Pedana B
	11.10	1000 Rf						

PROGRESSIONE SALTO IN ALTO RAGAZZE/I:

90 – 100 - 105 - 110 - 115 - 120 - 125 - 128 - 131 - 134 - 137 – 140